

בשגרה ובחירום,

כולנו זקוקים לעיתים לתמיכה

כדי להקל עליכם, ריכזנו כאן את המענים בבריאות הנפש לתושבי המועצה:

בחירום



ער"ן- עזרה ראשונה נפשית,
מוקד סיוע ותמיכה בווצאפ

0528451201

מש"ה- מילים שעושות הבדל,
סיוע במצבי אובדנות

0509990940

נט"ל- מוקד תמיכה נפשית
לנפגעי טראומה לאומית

*3362

בשגרה



מוקד קופ"ח / פנייה לרופא המשפחה

מרפאת בריאות הנפש
אוניברסיטת אריאל

*9656 *שלוחה 4

חוסן שומרון

0552779285

מרכזי טיפול מועצה אזורית שומרון
טיפול פרטני, זוגי ומשפחתי

לאתר לחצו כאן

מילים נתניה ושלוחת אריאל
מרכז תמיכה לבני משפחה של מתמודדי נפש:

0552779285

09-8335042

מענה טלפוני בימים א'-ה' 8:30-15:30

קואליציית האירגונים
הדתיים לבריאות הנפש

*8246

לחצו על הכפתור לחיוג / מעבר ישיר 

בנוסף



במועצה קיים מענה של קבוצות תהליכיות ומפגשים חד"פ לבני משפחה של מתמודדי נפש (הורים, אחים, בנות זוג ובע"ה בהמשך גם ילדים)
להצטרפות לקבוצות שקטות בהם ישלח המידע על מפגשים ופעילויות:

קבוצה לאמהות ובנות זוג של מתמודדי
פוסט טראומה על רקע בטחוני

להצטרפות לקבוצה 

קבוצה כללית לבני משפחה
של מתמודדי נפש

להצטרפות לקבוצה 

אל תיאלצו עם זה לבד, אנחנו כאן בשבילכם!