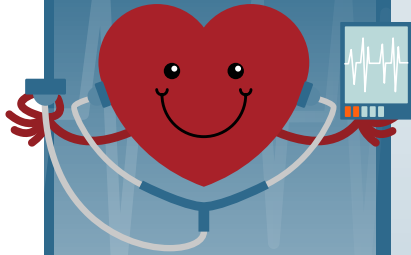


סדר פעולות לתושב ארועי חרום -



חנק תינוקות

- ← להזעיק צוות רפואי.
- ← מבט אל חלל הפה לראות האם רואים משהו.
- ← במידה ולא רואים:
- ← 5 טפיחות בין הטפחות כשהתינוק מוטה כלפי מטה
- ← מבט נוסף לחלל הפה
- ← 5 לחיצות חזה על מצע קשיח.
- ← לחזור על הפעולות הנ"ל עד להוצאת הגוף זר או עד להגעת הצוות הרפואי.

הכשה

- ← למנוע ככל האפשר תזוזה של האזור הפגוע.
- ← לקרר את האזור הפגוע.
- ← להסיר טבעות ובגדים צמודים.
- ← להתפנות מיידית לבית חולים.

זיהוי שבץ מוחי

- ← בקשו מהחולה לחייך.
- ← בקשו מהחולה להוסיט ידיים קדימה.
- ← בקשו מהחולה לדבר.
- ← במידה והחולה לא מצליח את אחד מהנ"ל יש להתפנות בדחיפות לבית חולים

אירוע לבבי

- ← **סימנים:** כאב עז בחזה עם הקרנה לצד שמאל, ליד, לכתף או ללסת, הזעה, תחושת בחילה וחולשה.
- ← **טיפול:** קריאה לעזרה חיוג מיידית למד"א (101)
- ← להסביר על חשש לאירוע לבבי.
- ← פינוי מיידית ע"י אמבולנס
- ← טיפול נמרץ לבית חולים

כוויות

דרגה ראשונה: אדמומיות בעור, נפיחות קלה, רגישות קלה למגע - יעבור ללא צורך בטיפול רפואי תוך כמה ימים.

דרגה שנייה: אדמומיות קשה, כאב רב, התנפחות ושלפוחיות, לחות במקום הכוויה - שטיפה מיידית במים פושרים זורמים, קירור האזור הפגוע, מריחה של קרם אלווורה, להיבדק אצל רופא.

דרגה שלישית: שינוי צבע עור, התקשות העור הפגוע, במקרים קשים יותר יופיעו גם סימנים של עיקצוצים וחוסר תחושה - יש להתפנות באופן מיידית לבית חולים

החי"א

- ← התרשמות מהירה האם החולה נושם.
- ← התקשר למד"א (101)
- ← 30 עיסויים במרכז בית חזה, זרועות ישרות, בקצב של 100 בדקה.
- ← סלק הפרשות.
- ← שקול ביצוע 2 הנשמות (בטיחות המטפל מעל הכל)
- ← המשך ביצוע החי"א - 30 עיסויים, 2 הנשמות, עד הגעת צוות רפואי.

החי"את ילדים

- ← **תינוק עד גיל שנה:** עיסויים ע"י שתי אצבעות במרכז בית חזה.
- ← שקול הנשמה: פה של המטפל מעל האף והפה של התינוק.
- ← **תינוק מעל גיל שנה:** העיסוי מבוצע עם כרית כף יד אחת.



מרכז רפואה דחופה גב החר

אגף הבטחון מוטצה אזורית שומרון